

Pianeta della Salute

Newsletter informativa rivolta ai soci dell'A.MI.University, Bio-Naturopatia, PranoPratica, Medicine Complementari, Medicine Naturali, Filosofie Orientali, New Age e ricerca del benessere fisico e mentale.

40 ANNI DI PROFESSIONALITÀ

Nel gennaio 2024 si sono compiuti i 40 anni di attività.



51
Gennaio 2025

INDICE



L'EDITORIALE

di Elena Pagliuca

40 ANNI DI PROFESSIONALITÀ

Nel gennaio 2024 si sono compiuti i 40 anni di attività di una delle prime iniziative sorte in Italia per la valorizzazione della Pranoterapia e delle Discipline Bio-Naturali. Mai in opposizione della medicina ufficiale (allopatrica), quindi non in chiave alternativa bensì piuttosto complementare, l'A.M.I. University venne fondata da Massimo Inardi (1927-1993) e Orazio Sanseverino (1936-2023). Accanto a loro due figure importantissime per il percorso dell'Associazione: Adriana Bolchini ed io. L'Associazione – sorta come soggetto di avanguardia – ha assunto una caratterizzazione marcatamente professionale, varando il primo Albo privato di Operatori Pranoterapeuti e Bio-Naturopati, favorendo una precisa identità per le Discipline Bio-Naturali.

L'A.M.I. University ha davvero anticipato i contenuti tradotti finalmente nella Legge n.4 del 14 gennaio 2013 (che costituisce un riconoscimento alle 'professioni non riconosciute' e dunque una prima tappa), privilegiando soprattutto la formazione professionale e sostenendo gli operatori a livello tecnico, assicurativo, fiscale, legale e deontologico.

Domenica 6 ottobre 2024 l'A.M.I. University ha festeggiato l'anniversario presso il Cosmo Hotel Palace con un congresso che ha visto una massiccia partecipazione di vecchi e nuovi soci e non ha mancato di emozionare. I relatori sono stati alcuni nostri "storici" docenti: Angelo Musso, Danilo Spada, Antonello Calabrese e Gabriele Buracchi, profondi conoscitori del settore della vitalità. Molto apprezzati gli interventi della commercialista Marisa Gastaldi e di Nevio Vitali in una fantastica danza Sufi.

A coordinare il tutto la nuova presidente dell'Associazione Patrizia Sanseverino, a cui vanno i nostri più sentiti ringraziamenti e gli auguri perché possa proseguire e migliorare la strada tracciata da suo padre. Ma i festeggiamenti non finiscono qui perché a coronare questo quarantesimo anno, e come promesso durante il congresso, la nostra nuova associazione "Professionisti DBN AMI", promossa dall'A.M.I. University, è stata iscritta nei registri del MIMIT (Ministero delle Imprese e del Made in Italy) come da legge 4/2013. È frutto di una intensa collaborazione mia, di Antonello Calabrese, di Patrizia Sanseverino e di Carolina Carisio; un lavoro durato più di un anno, ma che porterà più lustro e visibilità agli operatori AMI che potranno essere iscritti.

I dettagli di questa bella novità li trovate su questo giornale a firma mia e di Antonello. A tutti i soci i miei più calorosi saluti.

TITOLI

PROFESSIONISTI DBN AMI

Il 2024 ci ha portato un gran risultato al quale lavoravamo da tempo.

INTUIZIONE E SCIENZA

L'attività cerebrale, e particolarmente la coscienza, fa ricorso a tutte le varie parti del cervello.

40 ANNI DI PROFESSIONALITÀ

Nel gennaio 2024 si sono compiuti i 40 anni di attività.

MINDFULNESS E PSICOTERAPIA QUANTISTICA

Riconoscere e valorizzare il profondo legame tra la sfera fisica e quella spirituale.

RHE · RESONANT HARMONY ENERGY

Suoni e musica si trasformano in potenti mezzi per l'evoluzione della coscienza verso l'autoguarigione.

LA QUALITÀ DI RELAZIONE PAS E CONSAPEVOLEZZA

Le persone altamente sensibili sono in grado di percepire gli stimoli esterni ed interni in un modo più intenso.



Direttore Responsabile

Patrizia Sanseverino

Caporedattore

Elena Pagliuca

Art Director

Vincenzo Sanseverino

Collaboratori

Antonello Calabrese,

Giovanni Boccacini,

Karin Bortolotti,

Gabriele Buracchi,

Angelo Ferri,

Luca Ferro,

Nadia Facchin,

Massimo Menoncin,

Angelo Musso,

Danilo Spada,

Rita Settembri,

Michela Pavesi,

Zecchinato Francesca.

Pubblicità Editoriale:

Vegor Internazionale srl

Via Lepetit 19 20124
Milano

Stampa Maingraf srl

Vicolo Ticino 9 - 20091
Bresso (MI)



LETTERA DEL PRESIDENTE

di Dott.ssa Patrizia Sanseverino

Nel 2024, A.MI.UNIVERSITY ha raggiunto un traguardo davvero significativo: 40 anni di attività. Questo importante anniversario è stato celebrato il 6 ottobre con il **CONGRESSO NAZIONALE**, tenutosi presso il COSMO HOTEL di Cinisello Balsamo (MI). È stata una intensa e ricca giornata di formazione, che ha trasformato l'evento in una vera e propria festa, dimostrando il valore immenso della condivisione e l'importanza di proseguire uniti nel nostro percorso di crescita e sviluppo delle Discipline Bionaturali (D.B.N.).

Il merito di questo grande traguardo va alla determinazione, all'impegno costante e al lavoro dei soci fondatori: il presidente Orazio Sanseverino, il dott. Massimo Inardi, Adriana Bolchini ed Elena Pagliuca, che in questi decenni hanno contribuito a creare una realtà di formazione professionale di altissimo livello, distribuita capillarmente su tutto il territorio italiano.

A pochi mesi dalla fine dell'anno, siamo lieti di annunciare la nascita di una nuova associazione di professionisti: **Professionisti Dbn AMI**, dedicata in particolare ai soci iscritti all'ALBO AMI. Dopo un lungo iter, l'associazione ha ricevuto il nulla osta dal **MINISTERO DELL'INDUSTRIA E MADE IN ITALY (MIMIT)** ed è stata inserita

nell'elenco delle Associazioni Professionali SEZ.II.

Questo nuovo organismo avrà il compito di rilasciare ai propri soci che soddisferanno i requisiti di aggiornamento professionale, assicurazione professionale e rinnovo, un attestato di qualità e qualificazione dei servizi, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013. Un risultato straordinario che nasce da un impegno costante e attesta la serietà e la professionalità che da sempre contraddistinguono la nostra scuola, a garanzia degli operatori professionisti e dei loro clienti.

Un traguardo che rafforza la nostra collaborazione e getta le basi per un futuro sempre più solido e soddisfacente per tutti.

Il vostro continuo sostegno ha reso possibile il raggiungimento di questi obiettivi. L'impegno di A.MI.UNIVERSITY è ora quello di organizzare annualmente aggiornamenti professionali, culminando con una giornata di Congresso nazionale durante la quale verrà rilasciata l'attestazione di **QUALITÀ E QUALIFICAZIONE**.

Che il 2025 sia un anno straordinario per ciascuno di voi!

PROFESSIONISTI DBN AMI

di Elena Pagliuca ed Antonello Calabrese



Il 2024 ci ha portato un gran risultato al quale lavoravamo da tempo: qualche anno fa ci chiedemmo come garantire ulteriormente la professionalità dei nostri soci.

L'A.MI. University aveva già da tempo istituito l'Albo AMI, che offre l'assicurazione professionale, la consulenza tecnico-legale-fiscale, la formazione continua e la possibilità di iscrizione ai registri regionali della Lombardia, ma serviva una ulteriore Associazione dedicata alla rappresentanza professionale che avesse le caratteristiche specifiche richieste dalla Legge 4 del 2013 per poter rappresentare ufficialmente i Professionisti formati presso il Ministero delle Imprese e del Made in Italy.

Iniziò un lavoro che, dopo la fondazione di una apposita Associazione, ha portato ad affrontare ogni tappa necessaria perché questa fosse accolta dal MIMIT nel suo Registro delle Associazioni Professionali, chiedendo di accedere direttamente nella sezione più ambita, la sezione II, quella che accoglie le Associazioni che rilasciano l'Attestato di Qualificazione Professionale dei Servizi.

Come speravamo, pur senza poterne avere la certezza, negli ultimi giorni del 2024 il Ministero ci ha dato conferma e l'Associazione è stata ufficialmente iscritta nel Registro, a rappresentare i Professionisti delle Discipline Bio Naturali: Pranopratica, Shiatsu, Riflessologia e Bio Naturopatia.

Ogni Operatore formato dall'A.MI. University, in una o più di queste discipline, potrà chiedere di iscriversi all'Associazione di rappresentanza "Professionisti DBN AMI", impegnandosi a rispettarne le regole e il Codice Etico e di condotta, e potendo così ottenere tutti i vantaggi che questa associazione offre; non ultimo tra questi l'Attestato di Qualificazione Professionale dei Servizi, rilasciato annualmente al rinnovo, a norma della Legge 4 del 2013, che garantisce l'utenza sulle caratteristiche dell'Operatore ed è un formidabile modo di presentarsi al



pubblico distinguendosi dai colleghi che non hanno le prerogative per ottenerlo.

Inoltre ogni Operatore iscritto all'Albo AMI, potendo già garantire la formazione continua e la tutela assicurativa richiesta, potrà associarsi all'Associazione Professionisti DBN AMI senza alcuna ulteriore verifica, avendone per assodato i requisiti richiesti.

Gli elenchi degli iscritti all'Associazione Professionisti DBN AMI sono due (pubblicati sul sito <https://professionistidbnami.it>): i Soci Professionisti e i Soci Professionisti-Formatori. In entrambe le categorie i Soci hanno l'obbligo di formazione continua attraverso la frequenza di corsi, seminari o workshop indicati dall'Associazione o ri-



conosciuti dalla stessa; Il totale minimo di ore di aggiornamento professionale richiesto per poter mantenere la qualifica di Socio e ricevere l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati (ai sensi degli articoli 4, 7 e 8, della legge 14 gennaio 2013, n. 4) è di 16 ore l'anno.

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione determina una commissione di tre membri composta dal Presidente dell'Associazione e da due docenti per programmare, stabilire, scegliere e verificare i corsi, i seminari e i workshop per l'aggiornamento professionale dell'anno in corso. La stessa commissione ha il compito di valutare l'avvenuto aggiornamento professionale dei Soci e il possesso dei requisiti richiesti che consentono l'affiliazione e l'ottenimento dell'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati che avrà valore per l'anno legale.

Inoltre, per garantire la clientela ai sensi dell'art. 2 comma 4 della Legge 14 gennaio 2013, l'Associazione ha attivato uno sportello telefonico dedicato agli utenti, presso il quale i cittadini possono rivolgersi in caso di contenzioso con il professionista cui si è rivolto, e/o ottenere informazioni relative all'attività professionale. Lo sportello telefonico dedicato agli utenti si trova presso la sede della società **VEGOR INTERNATIONAL SRL** e risponde al numero **0267101015**; accessibile dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 16. È stata attivata anche una e-mail dedicata che risponde all'indirizzo professionistidbnami@gmail.com.

Tutto ciò porterà ad una più immediata identificazione dell'Operatore delle DBN formato dall'A.MI. University con una figura professionale seria e riconoscibile e renderà evidente al cliente che sta affidandosi ad un Operatore correttamente formato, aggiornato professionalmente e tutelato da una assicurazione professionale, come richiesto dalla Legge e come è giusto sia.

Un passo avanti prezioso e decisivo che, non senza fatica, siamo riusciti a fare e che siamo certi verrà accolto con favore e apprezzamento da tutti i Soci che ben conoscono il valore del presentarsi adeguatamente ad un mondo del lavoro sempre più competente ed esigente anche in materia di Discipline Bio Naturali.



Associazione di rappresentanza “PROFESSIONISTI DBN AMI”

Iscritta nell'Elenco delle Associazioni Professionali del
MINISTERO DELLE IMPRESE E DEL MADE IN ITALY alla Sez. II

Associazioni che rilasciano l'Attestato di Qualificazione Professionale dei Servizi ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4 **“Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi”**.

L'Associazione **“Professionisti DBN AMI”** può rilasciare ai propri soci un attestato di **“Qualità e Qualificazione Professionale dei Servizi Prestati”**.

Chi può iscriversi

Possono richiedere di associarsi coloro che abbiano conseguito adeguata formazione in una o più discipline indicate (Pranopratica, Bio-Naturopatia, Riflessologia, Shiatsu), che abbiano stipulato una polizza assicurativa per la responsabilità civile professionale, che abbiano acquisito l'aggiornamento professionale come richiesto dall'Associazione.

PER I SOCI DELL'A.MI. UNIVERSITY

Gli iscritti all'**ALBO AMI** posseggono tutti i requisiti per l'iscrizione all'Associazione **“Professionisti DBN AMI”**

Come iscriversi

Dopo aver rinnovato l'iscrizione annuale all'A.MI. University e all'Albo AMI, il socio dovrà compilare il modulo scaricabile dal sito professionistidbnami.it – versare la quota associativa di **euro 10,00** all'IBAN **IT93P0306909606100000199470** - con la causale: **Quota sociale Professionisti DBN AMI 2025 - Nome Cognome**.

RIEPILOGO

- 1. ISCRIZIONE ALL'A.MI. UNIVERSITY – per i requisiti di formazione continua**
- 2. ISCRIZIONE ALL'ALBO AMI – per la copertura assicurativa RCP**
- 3. ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE PROFESSIONISTI DBN AMI”**

INTUIZIONE e SCIENZA

di Elena Pagliuca

Non bisogna considerare il cervello come una somma di organi eterogenei o di localizzazioni, perché per realizzare la psiche e l'intelligenza dell'uomo esso deve garantire un ruolo di coordinamento e l'elaborazione di una individualità su base unitaria. L'attività cerebrale, e particolarmente la coscienza, fa ricorso a tutte le varie parti del cervello.

Per spiegare la psiche, la coscienza, la memoria, il sonno, il sogno, non riusciamo a trovare altro che forme e strutture, ma strutture "dinamiche". È questo che caratterizza il cervello umano: grazie ad un'articolazione tra la fenomenologia e il campo della coscienza, il cervello modifica continuamente la propria architettura; tutto avviene come se nel cervello fosse possibile concepire una specie di parte fissa (che caratterizzerebbe la biocoscienza del bambino piccolo) e una parte in continua trasformazione strutturale che permette la coscienza superiore dell'uomo. La coscienza non è un prodotto, non è uno stato, è un atto che sembra avere come soglia una disintegrazione molecolare, elettronica e subquantica.

L'atto coscienziale consiste nell'avere coscienza di qualcosa. L'io si forma per il fatto di avere coscienza di se stessi.

Grazie all'uso dell'inconscio, alle possibilità dell'uso della memoria, grazie a percezioni, a un'energia che fino a ieri si ignorava, al pensiero (che è un basamento e non un prodotto della coscienza), si potrà instaurare un dialogo fra il me dell'atto coscienziale e l'io personalizzato.

Oggi, grazie alle possibilità di osservazione e di analisi degli strumenti e della matematica moderni, il cosmo, le sue leggi, la sua evoluzione, la sostanza, lo spazio, il tempo, la vita, la psiche umana ci appaiono più fluttuanti, più evolutivi, più sottili, più labili, più relativi e soprattutto più complessi.

Oggi si riconosce che la psiche dispone di un'energia capace di modificare le reazioni elettrochimiche dell'organismo. Un'energia che ancora non conosciamo, ma che non va confusa con la bioelettricità del tipo maxwelliano.

“La neurochimica aiuta a capire quella proprietà inafferrabile della mente che chiamiamo memoria. Sembra che esistano due tipi di memoria: a breve termine e a lungo termine.

Se si legge un numero telefonico non è difficile tenerlo a mente fino al momento in cui si telefona, dopodiché viene automaticamente dimenticato e, con ogni probabilità, non verrà mai più richiamato alla mente. Al contrario un numero telefonico che si usa frequentemente viene inserito nella memoria a lungo termine, e perfino dopo un intervallo di mesi si può richiamarlo alla mente.

Eppure molti dei dati che noi penseremmo di immagazzinare nella memoria a lungo termine vanno persi; noi dimentichiamo molti dati, persino quelli di estrema impor-



tanza.

Ma questi dati sono veramente dimenticati o semplicemente sono memorizzati così bene che è difficile richiamarli alla mente? (cioè, sono sepolti sotto troppi dati estranei).

Il richiamo di questi ricordi nascosti è stato possibile applicando una leggera pressione al cervello. Il chirurgo americano Wilder Graves Penfield mentre stava operando un paziente al cervello, toccò inavvertitamente un particolare punto e il paziente, di conseguenza, sentì della musica; questo si ripeté molte volte. Si poteva fare in modo che il paziente rivivesse interamente un'esperienza, pur rimanendo abbastanza conscio del presente. Una stimolazione appropriata può evidentemente evocare dei ricordi con grande precisione.

L'area interessata è chiamata "corteccia interpretativa". È possibile che una stimolazione accidentale di questa zona della corteccia dia origine al fenomeno del "déjà vu" (la sensazione che qualcosa sia già successo) e ad altre manifestazioni di percezioni extrasensoriali.

Ma se la memoria è così ricca di particolari, come può il cervello contenerla tutta? Si è calcolato che, nel corso della vita, un cervello può memorizzare un milione di miliardi di dati. Per accumularne così tanti, le zone di deposito devono avere dimensioni molecolari; non ci sarebbe posto per qualcosa di maggiori dimensioni.

Attualmente i sospetti cadono sull'acido ribonucleico (RNA), che le cellule nervose, piuttosto stranamente, contengono in quantità maggiore rispetto a quasi tutti gli altri tipi di cellule nel corpo. Ciò è strano perché l'RNA è coinvolto nella sintesi proteica e quindi di solito è molto abbondante in quei tessuti che fabbricano grandi quantità di proteine sia perché si stanno accrescendo sia perché producono secrezioni ricche di proteine. Le cellule nervose non rientrano in questi casi.

Ma è il caso di considerare l'RNA da solo? Le molecole di RNA si formano sulle molecole di DNA presenti nei cromosomi.

È possibile allora che ciascuno di noi possieda un'ampia

scorta di memorie potenziali, una banca di memorie, per così dire, nelle molecole di DNA che abbiamo fin dalla nascita, e che esse vengano evocate e attivate con appropriate modifiche dagli eventi reali?

Tuttavia è possibile che la memoria sia qualcosa di più inafferrabile che non possa venire totalmente spiegato semplicemente a livello molecolare. Certi indizi porterebbero a pensare che sia coinvolta anche un'attività neuronica. La ricerca in questa direzione deve ancora progredire”.

Estratto da “Il libro della biologia” di Isaac Asimov

- **Memoria** - Il meccanismo della memoria è estremamente complesso e sottile, ed è mal conosciuto. Dal punto di vista biochimico, possiamo approssimativamente dire che l'RNA è responsabile della memoria individuale, e se c'è un trasferimento fino al DNA ci troviamo davanti ad una memoria ancestrale. È stata scoperta un'eredità non mendeliana, un'eredità citoplasmatica. È falso affermare che la memoria si iscrive solo nelle molecole del DNA e dell'RNA del sistema nervoso: essa si iscrive in tutte le cellule dell'organismo (vedi clonazione).
- **Tempo** - Qualche decina di anni fa non si sapeva nulla del contenuto della nozione di tempo, ma se ne parlava come di una nozione che non poteva essere messa in discussione; il tempo si rivelava all'uomo nei suoi tre aspetti intoccabili: passato, presente, futuro. In seguito ai lavori di Lorentz, Einstein, Bachelard e Lecomte du Nouy, ci si è resi conto che il tempo aveva un aspetto soggettivo, che c'erano più specie di tempo, da non confondere né con l'invecchiamento né con la durata. Poi si sono aggiunte le teorie di Dirac e di Pauli sulle antiparticelle, di Milne sulla cosmologia dinamica, e si teorizzò la nozione di un blocco spazio-tempo-materia. Oggi siamo ancora avanti e, in conseguenza a recenti considerazioni sul cosmo, si prende in considerazione un puro e semplice annichimento del tempo. In sintesi, possiamo dire che il tempo per l'uomo è solo un aspetto del movimento e che le nozioni di passato, presente e futuro sono solo degradazioni concettuali che ingombrano inutilmente la coscienza.
- **DNA** - sigla di acido desossiribonucleico, molecola responsabile della trasmissione e dell'espressione dei caratteri ereditari. È presente in tutti gli organismi viventi salvo in alcuni virus.
- **RNA** - sigla di acido ribonucleico, molecola polimerica molto simile al DNA, da cui differisce chimicamente per la presenza dello zucchero ribosio al posto del desossiribosio.



CONGRESSO dell'A.MI. UNIVERSITY AMI, AMORE PER LA VITALITA' DA 40 ANNI

*“Energia e Consapevolezza: le nuove sfide delle
Discipline Bio-Naturali”*

COSMO HOTEL 6 ottobre 2024

*“È stata una intensa e ricca giornata di formazione, che si
è trasformata in una vera e propria festa di anniversario
dell'Associazione”*



POLIZZA DI ASSICURAZIONE RESPONSABILITA' CIVILE TERZI UNIPOLSAI ASSICURAZIONI



Indispensabile strumento di lavoro per gli operatori in discipline Bio-Naturali, la **copertura assicurativa professionale** è un servizio che l'A.MI. University fornisce ai soci iscritti all'Albo AMI ed è **compresa nella quota di rinnovo annuale**.

Con questa polizza assicurativa tutto quello che avviene nella gestione dell'ambiente nel quale si svolge l'attività professionale è coperto da garanzia di responsabilità civile.

COSA ASSICURA

L'assicurazione è a tutela del patrimonio e della professionalità del Socio per il risarcimento dei danni materiali e fisici subiti da persone terze (estranei, clienti ed altri) a seguito di un fatto nel quale venga ravvisata una responsabilità del professionista nell'ambito della sua attività.

QUANTO ASSICURA

Fino ad un massimale di € 600.000 per ogni danno.

PERIODO ASSICURATIVO

Dal 01.02.2025 al 31.01.2026

CHI ASSICURA

Sono assicurati i soci professionisti che sono inseriti nei registri dell'**Albo AMI**. Sono assicurati inoltre i Soci temporanei durante il periodo di formazione in attesa di sostenere le prove teoriche-pratiche.

ISCRITTI DI ALTRA NAZIONALITA'

Sono compresi anche i Soci di nazionalità e residenza nell'Unione Europea e Confederazione Elvetica.

ATTIVITA' ASSICURATA

Il Socio è un operatore delle discipline del benessere che svolge la sua attività professionale nel rapporto interpersonale con i propri clienti di consulente/educatore a stili di vita salutistici; applica le discipline energetiche, bionaturali, olistiche e tecniche corporee. Tale attività può essere svolta negli studi privati, a domicilio e anche nell'ambito di convenzioni con enti pubblici e privati oppure a titolo di volontariato. E' esclusa ogni altra professione.

CONDUZIONE DELLO STUDIO

E' compresa anche la conduzione e l'organizzazione dello studio, delle attrezzature e dei locali adibiti all'attività del Socio.

PER I SOCI GIA' ASSICURATI

Nel caso l'Assicurato sia titolare di un proprio contratto di assicurazione di responsabilità civile per l'attività svolta, con la presente assicurazione il massimale di garanzia sarà in aggiunta e successivo a quel contratto.



Rinnova in tempo la tua iscrizione all'Albo AMI per continuare ad usufruire della tua tutela professionale, della copertura assicurativa, ma soprattutto per continuare a dare valore al tuo percorso di studi.

ALBO AMI 2025

Tutti i servizi offerti dal team dell'AMI UNIVERSITY e la tranquillità della copertura assicurativa professionale completa.

Il 28 febbraio è il termine ultimo per rinnovare la tua iscrizione all'Albo AMI.

RINNOVO ISCRIZIONE

L'iscrizione è ad anno solare. Si intende tacitamente rinnovata ogni anno salvo richiesta di recesso e cancellazione dall'Albo, inoltrato via raccomandata entro i termini.

*(vedere qui sotto: cancellazione dall'Albo).

NELLA QUOTA DI RINNOVO ALL'ALBO A.MI È COMPRESA

- la tua assicurazione personale per la responsabilità civile professionale per qualsiasi sinistro, per ogni persona danneggiata e per cose. E' una tutela indispensabile all'operatore DBN, che lavora in studio, a domicilio, e presso enti pubblici e privati, anche a titolo di volontariato.
- Possibilità di accedere a corsi e stages di aggiornamento richiesti dalla Legge 4/2013 ed art. 6 Legge Regionale 2/2005.
- Newsletter informativa dell'Associazione: "Pianeta della Salute".
- Consulenza legale.
- Consulenza fiscale.
- Consulenza operativa.
- Iscrizione all'Albo AMI a dimostrazione della professionalità e dell'effettiva operatività del socio.
- Assistenza necessaria per l'iscrizione nel registro DBN Regione Lombardia.
- La sicurezza di essere membro di un'associazione seria, che dal 1984 cura gli interessi degli operatori delle discipline bio-naturali.

Essere in regola con il pagamento della quota associativa è indispensabile all'operatore DBN, che desidera essere tutelato nello svolgimento della sua professione.



QUANTO PAGARE

€150,00 di cui € 80,00 per rinnovo annuale iscrizione socio A.MI.University (comprensivo di assicurazione professionale).

Chi è iscritto a più di un albo, dovrà aggiungere al totale € 50,00 per ognuno di essi (ad esempio Albo Prano+ Albo Shiatsu € 200,00).

COME PAGARE

IN BANCA - effettuando un Bonifico Bancario su C/C intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano
Banca Intesa Sanpaolo - IBAN IT48Z0306909606100000124564

IN POSTA - utilizzando un Bollettino di Conto Corrente Postale n. C/C n. 12828208 intestato a A.MI. University - via Lepetit, 19 - 20124 Milano

Nella causale riportare nome, numero di iscrizione all'albo, e per quale/i Albo/i si chiede il rinnovo (Bio, Prano, Riflessologia, Shiatsu). In caso di reintegro indicare gli anni per cui si provvede al versamento.

*Cancellazione dall'Albo AMI - Il mancato rinnovo annuale della quota di iscrizione all'Albo A.MI entro i termini stabiliti comporta il decadimento dell'iscrizione stessa. Il ripristino dell'iscrizione prevede il pagamento delle spese di segreteria. Per recedere è necessario inviare raccomandata R.R. con comunicazione scritta a: A.MI UNIVERSITY - Sede Legale via Lepetit, 19 - 20124 Milano.

L'energia spirituale del corpo per guadagnare salute Tecniche di Mindfulness e Psicoterapia Quantistica con la legge di sintonia, attrazione e sincronicità

a cura di Angelo Musso BioNaturopata – Psicologo - Psicoterapeuta



La novità di questo corso è la Psicobioenergetica Quantistica Mindfulness, una metodica che cerca di rispondere con le sue tecniche al naturale e primitivo bisogno dell'uomo di liberare i disagi della mente e del corpo, riducendo lo stress psicofisico per favorire il naturale e salutare fluire dell'energia vitale.

La «spiritualità del corpo» invita a vedere e vivere il corpo non solo come un insieme di organi e tessuti, ma come un tempio sacro che ospita l'essenza spirituale. Coltivare questa prospettiva può portare a una vita più equilibrata, consapevole e spiritualmente arricchente. Le tecniche di stimolo al benessere psicofisico possono coinvolgere pratiche spirituali che cercano di armonizzare mente, corpo e spirito.

Al giorno d'oggi, è fondamentale riconoscere e valorizzare il profondo legame tra la sfera fisica e quella spirituale dell'essere umano. Questo modo di vedere il mondo richiede una serie di riflessioni e pratiche che superano la semplice attenzione alla salute fisica, adottando una visione globale dell'esistenza.

È vantaggioso avere un approccio integrato che unisca aspetti di psicologia, bioenergetica e fisica quantistica per affrontare il benessere psicofisico dell'individuo. Tale metodo si propone di rispondere a domande essenziali riguardo alla relazione tra mente e corpo, emozioni e energia vitale.

La "Mindfulness" è una pratica che promuove la consapevolezza del qui e ora, accettando senza giudizio i pensieri e le sensazioni corporee. La pratica della mindfulness e della meditazione è cruciale per acquisire una profonda consapevolezza del proprio corpo. Questo non solo contribuisce a ridurre lo stress e a migliorare la salute mentale, ma permette anche di ascoltare i segnali del corpo, riconoscendo stati di equilibrio o disequilibrio. Integrare

pratiche spirituali, come la meditazione, la preghiera o l'approfondimento filosofico, può aiutare a percepire il corpo come un veicolo dell'anima e della propria essenza. Questo approccio conduce a una vita più significativa e profonda.

Jon Kabat-Zinn PhD, presso la Medical School dell'Università del Massachusetts, è il fondatore del Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society e il creatore del programma MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), la cui diffusione è ormai internazionale. La meditazione modifica letteralmente la struttura del cervello, attraverso l'attenzione focalizzata con la concentrazione sul ritmo di respirazione per indurre lo stato di frequenze basse e coscienti (Beta e Alfa).

Lo stress è il tentativo di mantenere un equilibrio eliminando o riducendo una discrepanza. Le strutture cerebrali che agiscono in tale processo bidirezionale (PNEI) includono l'ippocampo, l'amigdala e le aree della corteccia prefrontale, che attivano un circuito neuroendocrino (ipotalamo-ipofisi-surrene) e un circuito basato sul sistema nervoso periferico, in grado di attivare la risposta fisiologica e psico-comportamentale della persona.

Sara W. Lazar Dipartimento di Psichiatria del Massachusetts e colleghi furono i primi a dimostrare che la corteccia prefrontale, le aree somato-sensoriali e l'insula anteriore destra, regioni associate all'attenzione, all'interocezione e all'elaborazione sensoriale, erano più spesse nei meditatori esperti.

La mindfulness agisce modificando importanti aree del sistema limbico del cervello:

Insula: le differenze strutturali nell'insula sono tra i risultati più replicati negli studi anatomici. Sono dovute al fatto che ogni forma di meditazione è legata alle sensazio-

ni corporee con una focalizzazione dell'attenzione sulla consapevolezza del corpo, sulla postura, sulla respirazione e sulle sensazioni tattili. Di conseguenza, l'incremento del suo volume equivale a maggiore consapevolezza corporea e interocezione.

L'Amigdala: sede dell'ansia di allarme e di quella fobica, lancia segnali di pericolo che innescano il rilascio di potenti ormoni dello stress, come il cortisolo e l'adrenalina, che aumentano la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa sanguigna e la frequenza respiratoria, preparandoci ad attaccare o a scappare. Sotto stress prolungato l'amigdala diventa più spessa!

Inoltre è bene ricordare alcuni fenomeni pratici di energia quantistica:

- Nell'ambito della NeuroTeologia Andrew Newberg – Eugene d'Acquili, pubblicano interessanti ricerche nel libro: Dio nel cervello la prova biologica della Fede, Mondadori 2002.
- Lo studio della Meditazione con preghiera dei Monaci Tibetani e delle suore Francescane. Pregando essi perdono il senso di Sé con una percezione più ampia della trascendenza e attivano fenomeni quantistici legati alla legge di sintonia e di attrazione.
- L'Esperimento del Cardiologo Brian Byrd, primario all'Ospedale di San Francisco che dimostra gli effetti terapeutici della preghiera a distanza (esperimento segreto random in doppio cieco) verso i suoi pazienti cardiopatici, in uno spazio di osservazione semestrale evidenzia che i pazienti pregati a distanza in modo non consapevole hanno avuto quadri clinici di miglioramento e guarigione superiori ai pazienti cardiopatici non pregati a distanza.

La legge di attrazione è una teoria che sostiene che le persone possono attirare nella loro vita esperienze positive o negative attraverso i loro pensieri, emozioni e credenze. La teoria è basata sull'idea che ciò a cui una persona presta attenzione o a cui dedica energia mentale tende a manifestarsi nella sua realtà. La legge di attrazione è stata resa popolare principalmente da libri, film e insegnamenti new age, ma non è supportata da evidenze scientifiche robuste. Molti esperti e scienziati ritengono che sia una pseudoscienza perché manca di basi empiriche solide e non può essere verificata tramite il metodo scientifico.

La studiosa di spicco è Rhonda Byrne, autrice del libro e del documentario The Secret (Il Segreto), che ha contribuito a diffondere la legge di attrazione in tutto il mondo.

La psicologia quantistica, in continua evoluzione, ha individuato l'esistenza di una seconda legge: la legge di sintonia. Essa orienta lo studioso e lo sperimentatore a polarizzare in stato di Mindfulness sensazioni e pensieri sintonizzandosi su un ramo di realtà ben definito.

Non solo sarete in grado di attirare ciò che desiderate, ma sarete anche in grado di spostarvi sui diversi rami di realtà. La «legge di sincronicità» è un concetto sviluppato dallo

psicologo svizzero Carl Gustav Jung. Non è una legge scientifica nel senso tradizionale, ma piuttosto un'idea filosofica e psicologica che riguarda la relazione tra eventi apparentemente casuali o coincidenze nella vita di una persona.

La teoria della sincronicità sostiene che eventi che sembrano non avere una connessione causale possono essere collegati da un significato o una correlazione profonda. Questi eventi possono apparire come «coincidenze significative» e possono avere un impatto importante sulla persona che li sperimenta. In sostanza, la sincronicità suggerisce che il mondo è più interconnesso di quanto possa sembrare.

Nel nuovo libro di Angelo MUSSO "L'energia spirituale del corpo per guadagnare salute" Edizioni Effatà - Torino, l'autore invita i lettori e discenti alla riflessione e alla trasformazione personale.

Vivere il corpo come un tempio sacro richiede un atteggiamento di rispetto e amore verso se stessi. Questo implica accettare il proprio corpo nella sua unicità, riconoscendo che ogni imperfezione è parte della bellezza dell'essere umano. Si tratta di un'esperienza ricca e complessa, in cui il fisico e lo spirituale si intrecciano per creare una vita piena e autentica.

Con la paziente esercitazione all'allenamento personale si potenzia la volontà di riuscire a sintonizzarsi sugli obiettivi da raggiungere, sulla possibilità ulteriore di attrarre tutto ciò che serve per mantenersi in salute guadagnando energia personale, fino a dominare la complessa legge dei fenomeni di sincronicità che illuminano le vie per raggiungere i nostri obiettivi di benessere personale!



RHE® Resonant Harmonic Energy

di Luca Ferro



Con le Tecniche Sonoro Olistiche utilizzate nei brani RHE® Resonant Harmonic Energy, di Luca Ferro, suoni e musica si trasformano in potenti mezzi di guarigione, nutrendo il corpo, lo spirito e l'anima e promuovendo l'evoluzione della coscienza verso l'autoguarigione. Questo approccio rivela la musica come una forma di comunicazione profonda che risuona con l'essenza più intima di ogni individuo. Le innovazioni scientifiche e acustiche hanno ampliato le possibilità tecniche, permettendo l'uso di suoni altamente sofisticati. Nelle tracce RHE®, queste tecniche sono impiegate per creare esperienze sonore uniche, finalizzate all'armonizzazione fisica, mentale ed emotiva.

Il potere della musicoterapia: esplorando suoni Hz, battiti binaurali, pulsazioni isocroniche, LFO, panoramizzazione e frequenze di guarigione.

La musicoterapia è una disciplina affascinante che sfrutta il potere del suono per promuovere il benessere fisico, mentale ed emotivo. Negli ultimi anni, le tecniche di terapia sonora hanno fatto passi da gigante grazie all'uso avanzato di frequenze Hz, battiti binaurali, pulsazioni isocroniche, oscillazioni a bassa frequenza (LFO), tecniche di panoramizzazione e frequenze di guarigione. Queste inno-

vazioni combinano intuizioni antiche con tecnologia moderna, aprendo nuove strade per il trattamento di stress, ansia, insonnia e altre problematiche comuni.

Le fondamenta scientifiche della terapia sonora.

Il suono, come energia vibratoria, può influenzare direttamente le onde cerebrali e il sistema nervoso. Le frequenze sonore, misurate in Hertz (Hz), interagiscono con i processi neurologici e fisiologici del corpo. Questo fenomeno, noto come entrainment cerebrale, consente alle frequenze sonore di sincronizzare le onde cerebrali, favorendo stati specifici come rilassamento, concentrazione o sonno profondo.

Alcune delle frequenze Hz più utilizzate nella musicoterapia includono:

- **432 Hz:** definita "frequenza universale", è nota per la sua capacità di favorire l'armonia e il rilassamento.
- **528 Hz:** detta anche "frequenza del miracolo", stimola la rigenerazione cellulare e rafforza il sistema immunitario.
- **396 Hz:** aiuta a liberarsi da paure e ansie profonde.
- **639 Hz:** promuove la guarigione emotiva e migliora le relazioni interpersonali.

Oltre alle frequenze solfeggio esistono centinaia di frequenze utilizzate in musicoterapia allo scopo di ottenere risultati precisi e mirati per migliorare l'armonia di corpo-mente-spirito.

Battiti binaurali: sincronizzazione delle onde cerebrali.

I battiti binaurali sono una tecnica avanzata che utilizza due toni con frequenze leggermente diverse, uno per ciascun orecchio, creando nel cervello una terza frequenza percepita. Questo stimolo sonoro, percepito come un battito, può sincronizzare le onde cerebrali con la frequenza desiderata, influenzando lo stato mentale:

- **Onde Delta (0,5-4 Hz):** associate al sonno profondo e al recupero fisico.
- **Onde Theta (4-8 Hz):** ideali per meditazione e introspezione.
- **Onde Alfa (8-14 Hz):** favoriscono rilassamento e concentrazione.
- **Onde Beta (14-30 Hz):** migliorano la vigilanza e l'energia mentale.

Questa tecnica è particolarmente utile per migliorare la qualità del sonno, ridurre lo stress e potenziare la creatività. Per un'esperienza ottimale, è consigliabile utilizzare cuffie di qualità, poiché l'effetto binaurale richiede la separazione precisa dei suoni tra i due orecchi.

Pulsazioni isocroniche: efficacia e semplicità.

Le pulsazioni isocroniche sono una tecnica simile ai battiti binaurali, ma più versatile. Si tratta di toni accesi e spenti a intervalli regolari, che creano un ritmo facilmente percepibile senza l'uso di cuffie. Le pulsazioni isocroniche sono utilizzate per:

- **Promuovere il rilassamento profondo.**
- **Aumentare la concentrazione e la produttività.**
- **Facilitare la meditazione e il sonno profondo.**

Grazie alla loro semplicità, le pulsazioni isocroniche possono essere riprodotte su altoparlanti, rendendole accessibili a chiunque.



LFO: oscillazioni a bassa frequenza per il benessere profondo.

Gli LFO (Low-Frequency Oscillations) sono frequenze sonore sotto i 20 Hz, progettate per entrare in risonanza con i ritmi biologici del corpo. Queste onde sonore lente sono particolarmente efficaci per:

- **Rilassare il sistema nervoso autonomo**, riducendo la tensione muscolare e mentale.
- **Favorire la coerenza cardiaca**, sincronizzando il battito cardiaco con il respiro.
- **Stimolare processi di guarigione**, come il sollievo dal dolore cronico e l'equilibrio emotivo.

Gli LFO vengono spesso combinati con altre tecniche, come le frequenze Hz o i battiti binaurali, per creare esperienze sonore immersive e rigeneranti.

Panoramizzazione: l'arte del suono tridimensionale.

La panoramizzazione è una tecnica audio che crea l'effetto del movimento sonoro, spostando i suoni tra il canale sinistro e destro. Questo approccio, oltre ad essere coinvolgente, ha benefici terapeutici:

- **Stimola l'attenzione:** il movimento del suono cattura l'interesse dell'ascoltatore, favorendo la concentrazione.
- **Favorisce il rilassamento:** il suono dinamico induce una sensazione di calma e sicurezza.
- **Aumenta la profondità emotiva:** l'effetto tridimensionale rende l'ascolto più significativo e immersivo.

La panoramizzazione è particolarmente apprezzata nelle meditazioni guidate e nei trattamenti di rilassamento profondo.

Benefici della musicoterapia avanzata.

L'utilizzo combinato di suoni Hz, battiti binaurali, pulsazioni isocroniche, LFO e panoramizzazione offre numerosi benefici:

1. **Riduzione dello stress e dell'ansia:** le frequenze lente e armoniche regolano il sistema nervoso, favorendo uno stato di calma.
2. **Miglioramento del sonno:** onde Delta e Theta aiutano a entrare in uno stato di sonno profondo e rigenerante.
3. **Aumento della concentrazione:** frequenze Alfa e Beta stimolano il focus mentale, migliorando la produttività.
4. **Guarigione fisica ed emotiva:** fre-

quenze come 528 Hz e 639 Hz supportano il rilascio di emozioni represses e la rigenerazione cellulare.

5. **Esperienza immersiva:** tecniche come la panoramizzazione offrono un viaggio sonoro che favorisce la connessione interiore.

Integrare la musicoterapia nella vita quotidiana.

Integrare la musicoterapia nella routine quotidiana è semplice e accessibile. Piattaforme di streaming e app dedicate offrono una vasta gamma di tracce progettate per il rilassamento, la concentrazione o la meditazione. Ecco alcuni consigli pratici:

- **Scegliere il momento giusto:** ascoltare musica terapeutica al mattino per aumentare l'energia o la sera per rilassarsi.
- **Creare un ambiente tranquillo:** uno spazio silenzioso migliora l'efficacia della terapia.
- **Utilizzare cuffie di qualità:** per massimizzare l'effetto di tecniche come i battiti binaurali.
- **Essere costanti:** dedicare 15-30 minuti al giorno per ottenere benefici a lungo termine.

La musicoterapia avanzata, che utilizza una combinazione di suoni Hz, battiti binaurali, pulsazioni isocroniche, LFO e tecniche di panoramizzazione, è uno strumento potente per migliorare la qualità della vita. Offrendo una gamma di benefici che vanno dal rilassamento alla guarigione, queste tecniche rappresentano una soluzione naturale e non invasiva per affrontare le sfide della vita moderna. La musica, in tutte le sue forme, continua a dimostrare il suo ruolo essenziale come linguaggio universale del benessere.

Corso di RHE® Resonant Harmonic Energy

*si svolgerà presso la sede di
Milano e Vicenza*

Per informazioni e iscrizioni:
Tel. **0444.323959**
E-Mail: amiveneto@alice.it

LA QUALITÀ DI RELAZIONE PAS E CONSAPEVOLEZZA DELL'OPERATORE di Gabriele Buracchi

Fra le varie cose di cui sono grato all'A.MI., c'è quella di avermi fatto entrare in contatto, in diverse occasioni e con diversi ruoli, con molti operatori di quelle che oggi si chiamano Discipline Bio-Naturali.

La cosa, dal mio punto di vista interessante anche sotto un profilo psicologico, è stata quella di aver notato, almeno in molte di queste persone, alcune particolarità psicologiche che, solo fino ad alcuni anni or sono per quanto peculiari, non erano facilmente etichettabili da un punto di vista scientifico. I miei studi prima di Biologia e poi di Psicologia, argomenti per me strettamente interconnessi, mi portano inevitabilmente a cercare di identificare e di trovare un fondamento scientifico a quelle che altrimenti restano soltanto intuizioni e sensazioni personali, per quanto importanti. Almeno in parte, una base scientifica fondamentale che ha codificato le mie percezioni ed intuizioni, è stata gettata dagli studi sulle Persone Altamente Sensibili, abbreviato in PAS.

Devo ricordare come questa definizione sia stata originata dagli studi della psicologa e psicoterapeuta americana Elaine Aron, che cominciò le sue ricerche sulle PAS nel 1991, casualmente proprio l'anno in cui io entrai in rapporto con l'A.MI. Secondo Elaine Aron la caratteristica dell'alta sensibilità si ritrova in percentuali che variano dal 15 al 20% della popolazione. Questo tratto del carattere, l'alta sensibilità, venne denominata Sensibilità di Elaborazione Sensoriale, nell'originale Sensory-Processing Sensibility (SPS, termine scientifico di questo tratto caratteriale).

ESSERE SENSIBILI è DAVVERO UN PROBLEMA?

Dipende. Il fatto è che il percepire ed elaborare tutto in modo profondo e quindi più coinvolgente porta a provare sensazioni di curiosità, di paura, di gioia, di rabbia nonché altre emozioni/sensazioni in maniera più intensa di quello che normalmente avviene nelle persone di media sensibilità. Questo non è certo un male in sé, basta essere preparati a questa intensità che altrimenti può divenire sovrastante, specialmente quando, come tutti, abbiamo delle emozioni negative. Non credo di dire niente di strano dicendo che, almeno in una buona percentuale, sicuramente molto superiore alla media del 15/20 % di cui parla la psicologa Aron per la popolazione generale, di coloro che si occupano di DBN, sono presenti e facilmente rilevabili queste caratteristiche di sensibilità superiori alla media.

SENSIBILITÀ' COME «DONO»

Grazie agli studi che ho citato, ci si rende conto che la forte sensibilità è un tratto del carattere, Potremmo definirlo un dono della natura, e non è certo un difetto od un disturbo, ma è anche bene essere consapevoli del fatto che l'elevata sensibilità può anche creare problemi e divenire qualcosa di dannoso, fonte di stress anche grave, se la persona

coinvolta non ne ha la Consapevolezza.

Le persone altamente sensibili sono in grado di percepire gli stimoli esterni ed interni in un modo più intenso e più profondo di quanto faccia la media delle persone, e conseguentemente hanno maggiori capacità di intuire e sono particolarmente empatiche, carattere questo molto importante nella professione di operatore delle DBN assieme all'alta capacità intuitiva. Il fatto è che le Persone altamente sensibili, proprio in quanto tali, tendono ad assorbire le emozioni degli altri, come fossero le proprie. Il rischio, almeno di certi casi, è quello di venire coinvolti e magari travolti.

Avviene quindi che, essendo le PAS spesso travolte da emozioni, pensieri, sensazioni proprie ed altrui, corrono il doppio rischio non solo di stare male in proprio, ma di non essere nella condizione energetica di aiutare davvero chi si rivolge a loro. Queste persone devono quindi imparare a saper gestire la propria sensibilità, in modo da evitare che queste situazioni divengano invase.

Per questo motivo la consapevolezza può aiutarci a fare un passo indietro se l'emozione è troppo forte. Questo non significa disinteressarsi delle persone che si rivolgono a noi per un aiuto, anzi, significa essere nella condizione ottimale per aiutarle al meglio.

Forse banalizzando un poco, non penso comunque di dire niente di strano affermando che è più difficile ricevere aiuto da qualcuno che sta male piuttosto che da qualcuno che ci ascolta con serena partecipazione. Questo è il motivo per cui abbiamo bisogno di imparare strategie per regolare la nostra emotività.

Tutto sommato un problema di etica professionale.

COME RAGGIUNGERE QUESTO OBIETTIVO?

A mio parere i piani sono due, anche se si tratta di piani tra loro non separabili e interdipendenti.

Da una parte serve aumentare le nostre conoscenze sulle problematiche che potremmo definire psicobiologiche che delle persone, dato che tutti i processi psichici, le emozioni, le paure, le ansie, gli stati depressivi etc. si trasformano in processi fisici anche misurabili, dall'altra parte serve che l'operatore, oltre che ad acquisire certe nozioni, acquisisca anche l'esperienza pratica per gestire queste emozioni in se stesso e negli altri.

Penso che i vari percorsi proposti da A.MI. UNIVERSITY vadano proprio in questa direzione.





A.MI. University - Bildungseinrichtung, seit nun 40 Jahren in den Diensten des Wohlbefindens und der bionatürlichen Methoden.

In diesen Jahren hat A.MI. über 9.000 Pranapraktiker und Behandler anderer bionatürlicher Methoden ausgebildet, welche alle im eigenen notariellen Album beim Tribunal in Mailand eingetragen sind, und welches seit 1987 die Tätigkeit der Anwender, welche ihre Ausbildung über die Vereinigung gemacht und abgeschlossen haben, regelt und zertifiziert.

Am Sonntag, den 4. Oktober 2024 hat in Mailand ein Kongress der Vereinigung stattgefunden. Eine große Anzahl langjähriger Mitglieder, Mitarbeiter, Zonvenverantwortliche der A.MI. University aus ganz Italien und Referenten aus verschiedenen Bereichen (Wissenschaft, Medizin, Musiktherapie) haben die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Event gemacht.

Die Referenten haben zum Thema „Energiearbeit, Kenntnis und Bewusstsein: die neuen Herausforderungen in der Anwendung der bionatürlichen Methoden“ und über ihre persönlichen Erfahrungen im holistischen Bereich gesprochen. In den einzelnen Vorträgen konnte die Wirksamkeit der energetischen Behandlungen bildlich und anhand diverser Studien veranschaulicht werden.

Allen anwesenden Mitgliedern wurde eine Bescheinigung überreicht, welche die Teilnahme am Kongress als Fortbildung zertifiziert.

Aus Südtirol waren wir zu Dritt anwesend und haben sei es das Ambiente, wie auch die Gastfreundlichkeit und überhaupt den ganzen Tag sehr genossen. Ich persönlich wünsche mir, dass beim nächsten Event mehr Vertreter|innen aus Südtirol anwesend sein werden, da wir mit 3 aktiven Referentinnen eine der Regionen mit den meisten diversen Schulungsangeboten, welche von A.MI. University anerkannt werden, sind. Ein solches Event kann uns in unserer Tätigkeit und Sicherheit der Anwendungen nur bekräftigen und uns in unsere Entscheidung, diesen Weg der bionatürlichen Disziplinen zu gehen bestärken.

Wir alle haben, als Anwender bionatürlicher Disziplinen, die wunderbare Aufgabe, die Lebensqualität und Vitalität jener zu verbessern, die sich vertrauensvoll an uns wenden. Das funktioniert, wenn wir einen offenen Geist und ein großes Herz bewahren; unbeschwert, professionell

und mit Empathie arbeiten; immer bescheiden bleiben und uns konstant weiterbilden und wachsen. Die kontinuierliche Weiterbildung in unserem Bereich ist nicht nur eine gesetzliche Verpflichtung laut Ges. 4/2013 Art. 6 und Ges. 2/2005 der Region Lombardei, sondern auch eine moralische, die die Haltung bionatürlicher Anwender ihrem Beruf gegenüber widerspiegeln sollte.

„Sucht in allem, was ihr betrachtet, das Schöne, das Wahre, in eurem Sprechen und eine redliche Haltung in eurem Tun.“

In diesem Sinne wünsche ich euch allen einen guten Start im neuen Jahr, ich hoffe bald von euch zu hören; nutzt die Gelegenheit Kurse in deutscher Sprache, unserer Muttersprache hier in Südtirol besuchen zu können. Und das über eine in Italien seit Jahrzehnten zertifizierte Schulungseinrichtung deren angebotene Fortbildungen gesetzlich anerkannt sind und die uns auch in den nächsten Jahrzehnten begleiten und unterstützen wird.

Karin Bortolotti
Zonvenverantwortliche
A.MI. University
Hdy 347 7705298
E-Mail: Karin.Bortolotti@rolmail.net

Erneuerung Mitgliedschaft und Eintragung ins Berufsalbum €150,00 (inklusive Haftpflichtversicherung)
Zusätzliche €50,00 für jede weitere Eintragung (eines anderen Bereichs) **ins Album**

ZAHLUNGEN BITTE WIE FOLGT VORNEHMEN:

Banküberweisung an A.MI. University
via Lepetit, 19 - 20124 Mailand
IBAN: IT48Z0306909606100000124564
Banca INTESA SANPAOLO
Postüberweisung an A.MI. University
Post-KK: 12828208

IN OMAGGIO A TUTTI I SOCI CHE RINNOVANO ENTRO IL 28.02.2025

LA TRACCIA AUDIO "SPIRITUAL TRASMUTATION"

RHE® Resonant Harmonic Energy

di ©Luca Ferro

Tracce acquistabili su: www.rhemusic.it

Spiritual Trasmutation 00:20:00
musica sperimentale

- Battiti binaurali
- Pulsazioni isocroniche
- Frequenze di guarigione

Stato Delta

Registrato in "Soul Home Recording Studio"

(Giugno 2024 - RHE® Resonant Harmonic Energy)

La trasmutazione spirituale è un processo complesso e l'elemento chiave di questo programma sonoro è la trasformazione delle energie negative in positive. Questo può avvenire attraverso diverse pratiche.

La trasmutazione spirituale non è un percorso facile e richiede impegno e dedizione. Può essere accompagnata da sfide e momenti di difficoltà, ma porta anche a grandi ricompense.

La Musicoterapia aiuta il percorso di questo processo in modo dolce e sereno.

- Maggiore pace interiore e felicità.
- Accresciuta consapevolezza di sé.
- Relazioni più armoniose.
- Un senso di scopo e significato nella vita.
- Connessione con qualcosa di più grande di sé.



Il programma sonoro vi condurrà verso le 4 fasi primarie del processo:

- **Purificazione:** eliminare pensieri, emozioni e azioni negative che ostacolano la crescita spirituale.
- **Introspezione:** prendere coscienza dei propri aspetti interiori, sia luminosi che oscuri.
- **Lavoro interiore:** modificare i propri schemi mentali ed emotivi per allinearli con principi più elevati.
- **Connessione con il divino:** sviluppare un legame profondo con una forza superiore, che sia Dio, la natura o il proprio Sé interiore.

1. Le informazioni e le tecniche contenute in questo file hanno puro carattere educativo, divulgativo e informativo, non terapeutico o psicologico, e non intendono sostituirsi alle comuni terapie mediche, per le diagnosi e le terapie si consiglia sempre di consultare un medico di fiducia. In nessun modo i creatori della traccia e della musica sono da ritenere responsabili del suo utilizzo proprio o improprio.
2. Tutto il materiale audio e video si deve ritenere esclusivamente ad uso personale.
3. Non ascoltare durante la guida di un veicolo o durante l'uso di macchinari, in gravidanza, o se portatore di pacemaker.
4. RHE® Resonant Harmonic Energy è un marchio depositato, tutti i diritti sono riservati.